

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIE INFLAMMATOIRE
CHRONIQUE DE L'INTESTIN

L'ÉQUIPE

Diététicienne
Gastro-entérologue
Infirmière de parcours MICI
Pharmacien
Professeur d'APA

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER ?

Parlez-en à votre gastro-entérologue,
au secrétariat de gastro-entérologie
ou à l'infirmière de parcours MICI.

CONTACT

CENTRE HOSPITALIER DE VICHY
Secrétariat du service de Gastro-entérologie

 04 70 97 35 47

Infirmière de parcours MICI :
 marie.talabard@ch-vichy.fr



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



MALADIE DE CROHN, RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE
J'OSE EN PARLER POUR MIEUX COMPRENDRE

©CHV2026 - Réf. UtepCrohn

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE POUR LES
PATIENTS ATTEINTS DE MALADIE
INFLAMMATOIRE CHRONIQUE
DE L'INTESTIN

SERVICE DE GASTRO-ENTÉROLOGIE



LE PARCOURS ÉDUCATIF

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif de renforcer vos capacités et/ou celles de votre entourage, à prendre en charge l'affection qui vous touche.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences pour vous permettre de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie au quotidien.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Toute personne atteinte de la maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique, en rémission ou en crise. Il n'est jamais trop tard pour apprendre et mieux comprendre sa maladie.

PROGRAMME

L'atelier se déroule de la façon suivante :

- Un entretien individuel initial avec l'infirmière MICI pour définir vos objectifs et vos attentes ;
 - Une journée ETP (8h30 - 17h) en groupe de 6 patients maximum animée par différents professionnels de santé : 7 ateliers sont proposés ;
 - Une évaluation individuelle en fin de programme par l'infirmière MICI, en présentiel ou par téléphone.
- Le repas au self est pris en charge par l'hôpital et un bulletin de situation vous est remis pour justifier votre absence auprès de votre employeur.

LES SÉANCES

7 ATELIERS PROPOSÉS

■ Atelier maladie

- Identifier les manifestations de votre maladie
- Mieux comprendre votre maladie, ses causes et les facteurs de risque
- Reconnaître une poussée pour ne pas la laisser s'installer

■ Atelier traitement

- Mieux connaître vos traitements : but et effets secondaires, surveillance
- Pourquoi prendre son traitement ?

■ Atelier diététique

- Régime sans résidu et son fonctionnement
- Alimentation pauvre en FodMap

■ Atelier activité physique

- Mettre en place une activité physique régulière et adaptée à vos besoins

■ Atelier mise en situation en vie quotidienne

- Savoir réagir aux situations de la vie quotidienne et adapter son traitement

■ Atelier d'échanges autour de la maladie

- S'exprimer et échanger sur votre vécu et sur les astuces du quotidien : jeux en lien avec les MICI
- Exprimer ses ressentis, ses craintes et appréhensions avec des personnes comme vous

■ Atelier hypnose

- Prendre soin de soi, gérer son stress